

Tartalom

Bevezetés	1
A könyv felépítése	2
Biztonsági programok	3
A könyvben használt jelek	4

I. Rész A számítógép megosztása 5

1 ■ Saját profilt mindenkinek	7
Alapfogalmak	8
Hogyan működik?	8
Biztonság	9
Felhasználói profil létrehozása	9
Több felhasználó engedélyezése	9
Felhasználói profil létrehozása	11
További felhasználói profilok létrehozása	14
A kívánt felhasználói profil kiválasztása	15
Váltás különböző felhasználói profilok között	16
A felhasználói profil kezelése	16
A felhasználói profilhoz rendelt jelszó megváltoztatása	18
A felhasználói profil beállításainak módosítása	19
Felhasználói profil beállításainak másolása	20
A felhasználói profil testreszabása	21



2 ■ Testreszabott Windowst mindenkinek	25
A nekünk tetsző Asztal	26
A háttér testreszabása	26
Gyors rendrakás az Asztalon	29
Ikonok testreszabása	30
A programkezelés testreszabása	31
Programok ablakméretének meghatározása	31
Programok gyors elindítása	32
Programok elhelyezése a Start menüben	33
Parancsikonok	34
Billentyűparancsok	37
Kisegítő lehetőségek	38
A Windows elnémitása	39
Az egér mozgásának láthatóvá tétele	40
Az egér megszelídítése	41
3 ■ Saját Internetet mindenkinek	43
Saját kapcsolatot mindenkinek	44
Az internetkapcsolat alapjai	44
Telefonos hálózat telepítése	46
Csatlakozás különböző internetszolgáltatókhoz	48
A TCP/IP protokoll telepítése	50
Az egyes felhasználók költségeinek megállapítása	53
A böngésző testreszabása	54
Saját profilok	55
Böngészési beállítások	56
Könyvjelzők testreszabása	58
Kedvencek testreszabása	60



4 ■ Saját elektronikus postát mindenkinek	61
Az elektronikus levelezés alapjai	62
A legismertebb levelezőprogramok	62
A levelezőprogram megosztása más felhasználókkal	64
Több e-mail cím létrehozása az Outlook Expressben	65
Több e-mail cím létrehozása a Messengerben	68
Több címjegyzék létrehozása az Outlook Expressben	70
Több címjegyzék létrehozása a Messengerben	72
A levelezőprogram testreszabása	73
Általános testreszabási beállítások	74
A levél aláírása	75
Mappák létrehozása	77
A háttér kiválasztása	78
II. Rész Kezeljük bizalmasan	81
5 ■ Bizalmas adataink védelme	83
Adatok törlése – biztonságosan	84
Ha nincs szükségünk a Lomtárra	84
Fájlok végleges törlése	85
Tüntessük el a nyomokat	90
Árulkodó jelek	90
A Dokumentumok menü testreszabása	92
A Dokumentumok menü tartalmának automatikus törlése	93
Ideiglenes fájlok törlése	94



Ideiglenes fájlok automatikus törlése	95
Adatok elrejtése	96

6 ■ Névtelenség és bizalmas adatok védelme az Interneten

Böngésszünk névtelenül	100
A Netscape gyorstárának kiürítése	100
Az Internet Explorer ideiglenes internetfájljainak törlése	103
Az ideiglenes internetfájlok kezelése	105
Az Előzmények törlése	106
Biztonságos adatküldés az Interneten	108
Az elektronikus levelezés biztonsága	110
Üzenetek végleges törlése	110
Névtelen üzenetek	111
Biztonságos csevegés az Interneten	113
Tartsuk be a szabályokat	113
Ne foglalkozunk a bajkeverőkkel	114

III. Rész A számítógép védelme összeomlás, helytelen kezelés és külső támadás ellen

7 ■ A rendszer védelme	119
A Windows indítása	120
Indítási problémák elkerülése	121
Hozzáférés a rendszerhez	122
A BIOS jelszavas védelme	122



Segítség, elfelejtettem a BIOS-hoz rendelt jelszót!	123
A rendszerindítást ne módosítsuk	124
A behatolók elriasztása	124
A rendszer kritikus pontjainak védelme	126
A rendszerindító menü elrejtése	126
A rendszerfájlok elrejtése	128
Biztonsági másolatok	130
A rendszer beállításainak kinyomtatása	130
A rendszerfájlok ellenőrzése	131
A rendszer karbantartása	133
A ScanDisk	133
Töredezettségmentesítés	134
Karbantartó Varázsló	135
8 ■ Adataink védelme	137
Biztonsági másolatok készítése	138
Adattömörítés	138
Biztonsági mentés	141
Adataink helyreállítása	143
Lomtárba helyezett fájlok helyreállítása	144
Törlés jóváhagyása	146
Írásvédett és rejtett fájlok	147
A Nézőke letiltása	147
Fájlok elrejtése és írásvédelme	149
Mappák elrejtése és írásvédelme	150
A Vezérlőpult írásvédelme	151
Egyéb elemek elrejtése	153



9 ■ Védelem az Internet veszélyei ellen	157
Biztonságos böngészés	158
Hitelességi bizonyítványok	158
Biztonsági figyelmeztetés	162
Biztonsági zónák	162
ActiveX	165
Java	166
JavaScript	169
Cookie-k	170
A modem felügyelete	171
Biztonságos fizetés az Interneten	172
Beérkező levelek szűrése	174
Levelek szűrése az Outlook Expressben	174
Levelek szűrése a Messengerben	175
10 ■ Védekezés a vírusok ellen	177
Vírusok	178
A vírusok néhány fajtája	178
A vírusok terjedése	179
A vírusok működése	180
A vírusfertőzés tünetei	180
Makróvírusok	181
A makróvírus-fertőzés tünetei	182
Védekezés a makróvírusok ellen	183
Védekezés a vírusok ellen	183
A vírusirtó beszerzése	184
A vírusirtó telepítése	187
Tájékozódjunk a vírusokról	188



11 ■ A gyerekek védelme	191
Néhány szó az Internetről	192
A gyerekek védelme	193
A hozzáférés szabályozása	193
A Tartalmi tanácsadó beállításai	194
Egyéb védelmi lehetőségek	197
Websitterek	199
Óvjuk gépünket – a gyerekektől	199
Felhasználói profil készítése a gyerekeknek	200
Programok letiltása	202
IV. Rész Jelszavak	203
12 ■ Jelszavak	205
Amit a jelszavas védelemről tudni kell	206
Milyen jelszót ne válasszunk	207
A megfelelő jelszó kiválasztása	208
Jelszavaink védelme	208
A jelszó fajtái a Windowsban	210
A legfontosabb jelszavak létrehozása	214
A Windows jelszó	214
A képernyőkímélő jelszavas védelme	216
A jelszavak kezelése	217
A Windows jelszó kezelése	217
A képernyőkímélőhöz rendelt jelszó kezelése	218
Tárgymutató	219